



## Programme de formation détaillé du permis B Dans le cadre de nos stages intensifs « Chrono-permis »

La formation dispensée, dans le cadre du permis B, au sein de notre établissement est effectué dans le cadre du REMC (Référenciel pour l'Education à une Mobilité Citoyenne)

**Le REMC s'articule autour de 4 grandes parties :**

### *L'usager*

Assumer personnellement ses responsabilités citoyennes, juridiques et sociales.

### *Le Déplacement*

Utiliser un véhicule à moteur de façon autonome, rationnellement et en sécurité.

### *Devenir Un Conducteur Compétent*

Prendre en compte les facteurs entraînant une dégradation du système homme-véhicule environnement, prendre des décisions qui permettent d'y faire face, mettre en œuvre les mesures préventives.

### *La Gestion De L'environnement*

Préparer ses trajets et conduire le véhicule de façon autonome dans les situations de circulation simples ou complexes.

## **PROGRAMME DE FORMATION**

### *Formation Théorique :*

Ces stages intensifs ont été conçus par l'équipe pédagogique de l'Etablissement. Les candidats bénéficient d'un soutien et d'un suivi pédagogique personnalisé par un moniteur en présentiel tout au long des deux semaines de formation.

Les cours dispensés reprennent les dix thèmes du nouvelles ETG :

- Disposition légale en matière de circulation routière
- Le conducteur
- La route
- Les autres usagers de la route
- Réglementation générale et divers
- Porter secours
- Précaution nécessaire en quittant le véhicule
- Eléments mécaniques et autres éléments liés à la sécurité
- Equipement de sécurité des véhicules
- Utilisation du véhicule et respect de l'environnement

Nous aborderons notamment durant ces cours les grands thèmes de la sécurité-routière :

ALCOOL/DROGUE/MEDICAMENTS ; VITESSE ET CEINTURE ET DISTRACTION DU CONDUCTEUR ;



Vous trouverez ci-dessous, le planning de formation, dont les cours particuliers ; beaucoup plus ludiques ; sont présentés sous forme d'ateliers, visionnage vidéo, photocopiés.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
09h00-10h00	Conduite	Conduite	Conduite	Conduite	Conduite
10h00-12h00	Séance de Code (Séance examen)	Séance de Code (Séance examen)	Séance de Code (Séance examen)	Séance de Code (Séance examen)	Séance de Code (Séance examen)
12h00-13h00	Cours de code	Cours de code	Cours de code	Cours de code	Cours de code
13h00-14h00	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE
14h00-15h00	Séance thématique	Séance thématique	Séance thématique	Séance thématique	Séance thématique
15h00-16h00	Séance de Code (Séance examen)	Séance de Code (Séance examen)	Séance de Code (Séance examen)	Séance de Code (Séance examen)	Séance de Code (Séance examen)
16h00-17h00	Conduite	Conduite	Conduite	Conduite	Conduite

**Formation Pratique** : défini par quatre compétences

**Compétence N° 1 : MAITRISER le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul :**

- Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures
- Entrer, s'installer au poste de conduite et en sorti
- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire
- Démarrer et s'arrêter
- Doser l'accélération et le freinage à diverses allures
- Utiliser la boîte de vitesses
- Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adoptant allure et trajectoire
- Regarder autour de soi et avertir
- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité

**Compétence N° 2 : APPREHENDER la route et circuler dans des conditions normales :**

- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation
- Adapter l'allure aux situations
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Tourner à droite et à gauche en agglomération
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire
- S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau

**Compétence N° 3 : CIRCULER dans des conditions difficiles et partager la route avec les usagers :**

- Evaluer et maintenir les distances de sécurité.
- Croiser, dépasser, être dépassé.



- Passer des virages et conduire en déclivité.
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.

**Compétence N° 4 : PRATIQUER une conduite autonome, sûre et économique :**

- Suivre un itinéraire de manière autonome
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
- Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer
- Connaître les comportements à adapter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir
- Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la Navigation...)
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence
- Pratiquer l'écoconduite